

## Ausland

Amerika kämpft gegen das Übergewicht von Kindern

### Gewichtsangaben neben den Noten im Zeugnis

**Übergewicht bei Kindern - in den USA ist das seit Jahren ein so großes Problem, dass es die Politik bereits zum Handeln veranlasst hat. An den Schulen werden teils drastische Maßnahmen eingesetzt. Nicht nur Sport ist Pflicht, auch wird im Zeugnis vermerkt, wie schwer die Kinder sind.**

*Nina Cöster, HR-Hörfunkstudio Washington*

Zehn vor zwölf. Gleich gibt es Mittagessen. Jeden Tag hält ein großer Truck vor der Grundschule in Washingtons Stadtteil Georgetown. An Bord hat er vorgekochte Mahlzeiten, die mittags für die Kinder aufgewärmt werden.

Schulleiterin Dana Nerenberg zählt auf, was hier auf den Tisch kommt: "An manchen Tagen ist es Pizza, ein warmes Sandwich, Hamburger oder Pizzatecken mit Dipsauce, Käsehähnchen - sie versuchen immer, etwas anzubieten, was den Kindern schmeckt."



Sport ist an vielen US-Schulen Pflicht

Der Speiseplan ist von der Stadt vorgegeben. Deshalb bekommen alle Kinder in Washington das selbe. Schulleiterin Nerenberg vertraut darauf, dass das Essen gesund ist: "Sie versuchen darauf zu achten, dass immer Obst dabei ist, glaube ich. Dann ist immer Kakao oder Milch dabei, und Gemüse. Sie versuchen sich an diese Richtlinien zu halten, damit das Essen so nahrhaft wie möglich ist."

### Der Body Mass Index kommt ins Zeugnis

Andere Bundesstaaten versuchen mit drastischeren Methoden, die Kinder zu gesunder Lebensweise zu erziehen. Zum Beispiel haben viele Schulen inzwischen eine tägliche Sportstunde als Pflichtprogramm. In Arkansas steht sogar im Schulzeugnis, wenn ein Kind zu dick ist. Da ist dann neben den Schulnoten der genaue Body Mass Index zu lesen, also das Verhältnis von Körpergröße und Gewicht des Schülers, kurz: BMI-Wert.



Gesundes soll in den Speiseplan von Schulkantinen.

Andere Schulen verschicken Briefe an die Eltern, wenn bei ihrem Kind dieser Wert bedenklich hoch ist. Der Kinderarzt Joe Thompson hat an diesen BMI-Messungen in seinem Staat Arkansas mitgearbeitet. "Unsere Gesundheitsbriefe gehen direkt an die Eltern. Darin steht der BMI-Wert, aber auch, was sie für ihr Kind tun können. Das ist Teil einer ganzen Palette von Veränderungen." So setzt er sich dafür ein, dass das Angebot von Schulkantinen verändert wird. Auch müsse kontrolliert werden, was Süßigkeiten- und Getränkeautomaten anbieten. Das ist schon an einigen Schulen passiert: Kartoffelchips,

## Nachrichten-Weltatlas



### USA

Landkarte, weitere Nachrichten aus der Region und viele Hintergrundinformationen. [Flash|HTML]

## Mehr Ausland

- ▶ Blair will offenbar heute Rücktrittsdatum bekannt geben
- ▶ Frankreich: Bayrou gründet neue Zentrumspartei
- ▶ Papst in Brasilien: Streitthema Abtreibungsrecht
- ▶ Drastische Maßnahmen gegen Übergewicht in den USA
- ▶ Polens Regierung will Denkmäler schleifen

Nachos und Schokoriegel gibt es in der Pause nicht mehr so leicht zu kaufen, wie noch vor einigen Jahren.

 **Weltatlas: USA** [Flash|HTML]

Stand: 10.05.2007 09:14 Uhr

tagesschau.de ist für den Inhalt externer Links nicht verantwortlich.